

I savaitė I diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis, T	Kr011	200/10/1
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019	20/3/7/5/5
Sezoninių vaisių rinkinukas		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100
<b>Pietūs .....</b>		
		Išėiga, g
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	
		P
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirnėliai), paprikos T, A	Sr010	150
Pilno grūdo ruginė duona		20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	172/98
Natūralus jogurtas 2.5%		60
Morkų lazdelės	D000	100
Kefyras 2,5%		150

I savaitė II diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis be kauliukų, T	Kr022	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Pilno grūdo ruginė duona		40
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)		90/180
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	35/35
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150

I savaitė III diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	200
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais, (A, T)	Sr023	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)		135
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	120
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	30/30
Kefyras 2,5%		150

I savaitė IV diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Šešių kruopų (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai, žirniai ar kt. kruopos) košė su avižų gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/30/5
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	80
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)		120
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	120
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150

I savaitė V diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	Kr025	200
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų-natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniiais (tausojantis)	U022	20/5/5/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	133/67
Plovas su vištiena (tausojantis)		133/100,5
Iceberg salotos su pomidorais, morkų šiaudeliais, paprikomis, mėlynuoju svogūnų ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S024	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150

**II savaitė I diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	Kr001.1	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (T)	P007	100
Virtos grikių kruopos su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr013.1	120/8
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi, (T)	S013	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150

**II savaitė II diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliuku) (tausojantis)	Kr006	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	249/6
Natūralus jogurtas 2,5%		60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	45/45
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150

**II savaitė III diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir mėlynėmis (tausojantis)	Kr023	200/8/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	120/30
Virtos perlinės kruopos su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr017.1	120/5
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	100
Stalo vanduo paskanintas melionais	G009	150



**II savaitė IV diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (T)	Kr018	200/20/10/3
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	120
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	20
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.7: morkos, paprikos)	D006	35/35
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150

**II savaitė V diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Penkių rūšių (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai ar kt kruopos) kruopų košė su avižų gėrimu pagardina saulėgražomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	200/6
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis), (augalinis)	Sr015	150
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	173/47
Natūralus jogurtas 2,5%		60
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	70
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 13:paprikos, agurkai)	D000	20/20
Kefyras 2,5%		150

**III savaitė I diena**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų), (tausojantis)	Kr003	200/8/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100

**Pietūs ..... val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	105/68/76
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	50/50
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150

III savaitė II diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr021	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	160/40
Natūralus jogurtas 2,5%		40
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.10: pomidorai, morkos)	D006	25/25
Kefyras 2,5%		150

III savaitė III diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	72/58
Natūralus jogurtas 3,5%		25
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Trinta morkų sriubą su svogūnais ir salierų šaknimi (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Orkaitėje kepti lašišų (ar kitos riebios žuvies) - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž015	35/35
Orkaitėje kepti lašišų (ar kitos riebios žuvies) - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž015	
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr023	100
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150

III savaitė IV diena

Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108/12
Viso grūdo ruginė duona		30
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	50
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	100
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60
Šviežių držovių rinkinukas (Nr.16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150

III savaitė V diena

Pusryčiai ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200/8/2
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100

Pietūs ..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K007	200/90/30
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	60/60
Aliejus (augalinis - nerafinuotas alyvuogių) (daržovių apšlakstymui)		5
Kefyras 2,5%	G009	150

































