

**PSICHOLOGINĖ PAGALBA KARANTINO LAIKOTARPIU PANEVĖŽIO RAJONO
SAVIVALDYBĖJE**

Eil. Nr.	Įstaiga	Klientų grupė	Kontaktai	Pastabos
1.	Panevėžio rajono pedagoginė psichologinė tarnyba	Mokiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai), mokytojai	Psichologė Liudmila Tel. 8 683 21 898 nliuda@hotmail.com Psichologė Meilė Tel. 8 623 87 785 Girdeniene.meile77@gmail.com	www.ppt.panevezys.lm.lt Su užsiregistravusiais klientais susisiekiama, nauji klientai skambina nurodytais kontaktais, taip pat nuotoliniu būdu teikiama logopedo, spec. pedagogo ir socialinio pedagogo pagalba
2.	Bendruomeniniai šeimos namai	Visi Panevėžio rajono gyventojai	Projekto koordinatė Lijana Tel. 8 688 33 426 Lijananna@gmail.com 8–22 val. galima skambinti dėl konsultacijos laiko, temos ar specialisto	Tęsimos pradėtos konsultacijos ir priimami nauji klientai. Trys psichologai konsultuoja individualiai. Grupinės konsultacijos pagal klientų poreikius. Gali būti ir tiesioginė individuali konsultacija, atsakingai laikantis visų saugumo priemonių
3.	Panevėžio rajono savivaldybės poliklinikos Psichikos sveikatos centras	Visi Panevėžio rajono savivaldybės poliklinikos pacientai (vaikai ir suaugusieji)	Budintis psichologas Tel. 8 615 35 362 Darbo valandomis	Suaugusiųjų psichiatrai ir socialinės darbuotojos konsultuoja nuotoliniu būdu. Psichiatro konsultacijai reikalingas siuntimas
4.	Panevėžio rajono vaikų globos namai (globos centras)	Globos centro klientai (budintys globotojai, globėjai, rūpintojai, globojami vaikai)	Psichologė Palmira Tel. 8 616 22 462	Darbo laikas: I–II 11.00–14.00 val. III 18.30–21.00 val. IV 18.00–19.30 val.
Panevėžio rajono gyventojai pagalbą gali gauti:				
5.	Pagalba sau	Visi, turintys išmanųjį įrenginį	Atsisiųsti nemokamai programėlę <i>googleplay</i> ar <i>applestore</i>	Pratimai, patarimai, individualiai pagal poreikius
6.	Koronos karštoji linija	Psichologinė pagalba Visa informacija apie COVID-19	1809 1808	Nemokama visą parą, skambinti galima iš visų tinklų

7.	VšĮ „Paramos vaikams centras“	Tėvų linija	Tel. 8 800 90 012 darbo dienomis 11.00–13.00 val. ir 17.00–21.00 val.	Nemokama iš visų tinklų
8.	VšĮ „Krizių įveikimo centras“	Paaugliams ir suaugusiems	Skype: krizesiveikimas arba krizesiveikimas1	Nemokama, reikalinga skype programėlė
Pagal klientų grupes ar kitokią, įskaitant psichologinę, pagalba teikiama:				
9.	Gydytojai savanoriai	Konsultavimas nuotoliniu būdu svetainėje	https://m.me/101045188201436?ref=Welcome%20Message nuoroda, jungianti tiesiogiai į konsultacijas	Medo.lt Jei reikalinga gydytojo konsultacija, bet nepatenkama
10.	VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė	Panevėžio ir Utenos apskrities medikams ir jų šeimos nariams, bet esant poreikiui konsultuoja visus	Budintis psichologas Tel. 8 687 40 795	Budintis psichologas
11.	Panevėžio miesto ir rajono vyriausiasis policijos komisariatas	Pareigūnams ir jų šeimos nariams	Psichologė Sotera Jokubauskienė Tel. 8 611 81 369 sotera.jokubauskiene@gmail.com	

Papildoma informacija:

Veikiančios karštosios linijos (jaunimo, vaikų, vilties, moterims, senjorų) sujungtos į vieną bendrą liniją 1809. Skambinant 8 800 2888; 116111, 116123, 8 800 66366, sujungs automatiškai į 1809.

Linija Doverija 8 800 77277 (jaunimui rusų k.).

Psichologai dirba Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazijoje, Upytės Antano Belazaro pagrindinėje mokykloje, Velžio gimnazijoje ir Pajstrio Juozo Zikaro gimnazijoje, nuotoliniu būdu konsultuojama mokyklos bendruomenė, taip pat vyksta nuotolinės socialinių pedagogų konsultacijos.

VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare ir konsultacijų poliklinikoje vaikų psichiatrai konsultuoja nuotoliniu būdu (M. Gurevičius,

I. Skorupskienė), registracija tel. (8 45) 50 15 18. Reikalingas siuntimas, nes tai antrinės sveikatos priežiūros paslaugos. Nuo 2020 m. balandžio 23 d. darbo laikas 8.00–15.30 val., skambinti į registratūrą arba socialinei darbuotojai tel. (8 45) 50 72 13. Dienos stacionare planuojama pradėti konsultuoti tiesiogiai, teikti paslaugas, užsiėmimo metu formuojant užduotis, kuriose nereikėtų fizinio kontakto (informacija tikslinama, bus paskelbta dienos stacionaro svetainėje).

Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorė Donata Jesiūnienė, tel. 8 687 39 687, el. p. donata.jesiuniene@panrs.lt