

1 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai^{9⁰⁰} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	Kr011	200/10/1
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019	20/3/7/5/5
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs^{12⁰⁰}

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Pilno grūdo ruginė duona		20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65
Natūralus jogurtas 2.5%		40
Morkų lazdelės	D000	100
Kefyras 2,5%		150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



J. Grinkienė
Direktorė
Jolanta Grinkienė

Pusryčiai val. 9⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g
		P
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr022	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150
		Iš viso:

Pietūs val. 12⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g
		P
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Pilno grūdo ruginė duona		40
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	58/172
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	35/35
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Direktorė
Jolanta Grinkienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	200
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs 12⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	90
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	120
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	30/30
Kefyras 2,5%		150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
 Direktorė
 Jolanta Grinkienė

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Sešių kruopų (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai, žirniai ar kt. kruopos) košė su avižų gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/30/5
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	80
Virti miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	120
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	20/20
Štalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
 Direktore
 Jolanta Grinkienė

Pusryčiai val. 9⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g
		P
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	Kr025	200
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų-natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniai (tausojantis)	U022	20/5/5/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100
Iš viso:		

Pietūs val. 12⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g
		P
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	133/67
Iceberg salotos su pomidorais, morkų šiaudeliais, paprikomis, mėlynuoju svogūnų ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S024	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150
Iš viso:		
Iš viso (dienos davinio):		



Direktorė
 Jolanta Grinkienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	Kr001.1	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs 12⁰⁰ va

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	P007	70
Virtos grikių kruopos su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr013.1	120/8
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis)	S013	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	20/20
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Direktoriaus
Jolanta Grinkienė

Pusryčiai 9⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr006	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs 12⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	166/4
Natūralus jogurtas 2,5%		30
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	45/45
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
 Direktorė
 Jolanta Grinkienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir mėlynėmis (tausojantis)	Kr023	200/8/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150
		Iš viso:

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Menkių file su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	80/20
Virtos perlinės kruopos su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr017.1	120/5
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	100
Stalo vanduo paskanintas melionais	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jofanta Grinkienė
 Direktoriė
 Jofanta Grinkienė

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	Kr018	200/20/10/3
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150
		Iš viso:

Pietūs va

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	80
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	20
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.7: morkos, paprikos)	D006	35/35
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
 Direktore
 Jolanta Grinkienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g
		P
Penkių rūšių (kviečiai, miežiai, rugiai, avižos, griekiai ar kt kruopos) kruopų košė su avižių gėrimu pagardina saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	200/6
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100
Iš viso:		

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g
		P
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	138/37
Natūralus jogurtas 2,5%		30
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	70
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 13: paprikos, agurkai)	D000	20/20
Kefyras 2,5%		150
Iš viso:		
Iš viso (dienos davinio):		




 Direktore
 Jolanta Grinkienė

Pusryčiai^{9⁰⁰} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr003	200/8/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100
		Iš viso:

Pietūs^{12⁰⁰} va

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Avinžirnių ir vištienos troškinys su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	85/54/61
Šviežių držovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D006	50/50
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
Direktoriė
Jolanta Grinkienė

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr021	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150
Iš viso:		

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
		P
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	120/40
Natūralus jogurtas 2,5%		20
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.10: pomidorai, morkos)	D006	25/25
Kefyras 2,5%		150
Iš viso:		
Iš viso (dienos davinio):		



Jolanta Grinkienė
 Direktore
 Jolanta Grinkienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	72/58
Natūralus jogurtas 3,5%		25
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Nesaldinta žolėlių arbata	G003	150
		Iš viso:

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Trinta morkų sriubą su svogūnais ir salierų šaknimis (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Orkaitėje kepti lašišų (ar kitos riebios žuvies) - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž015	35/35
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr023	100
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Jolanta Grinkienė
Direktore
Jolanta Grinkienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108/12
Viso grūdo ruginė duona		30
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	50
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150
		Iš viso:

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	100
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60
Šviežių držovių rinkinukas (Nr.16: paprikos, brokoliai)	D006	25/25
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):




 Direktoriė
 Jelanta Grinkienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200/8/2
Sezoninių vaisių lėkštelė		80
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100
		Iš viso:

Pietūs va 12⁰⁰

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
		P
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K007	100/45/15
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	60/60
Aliejus (augalinis - nerafinuotas alyvuogių) (daržovių apšlakstymui)		5
Kefyras 2,5%	G009	150
		Iš viso:
		Iš viso (dienos davinio):



Direktore
Jolanta Grinkienė